



M·E·G JAHRESTAGUNG · 23.-26.03.2023 in Kassel



„OUT OF FEAR“

Hypnotherapie bei Angst, Phobie und Panik

Foto: © shutterstock_Mari Dein

PROGRAMM



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Angst als menschliches Grundgefühl macht auf Gefahren aufmerksam und sichert das Überleben. Zuviel davon engt den Blick

auf unsere Welt und uns selbst ein, macht hilflos und ohnmächtig. Sie nimmt uns Lebendigkeit und schadet unserer Gesundheit. Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. In bedrohlichen Zeiten von Pandemie, Krieg in Europa, Inflation und Klimawandel verschärft sich die Lage sogar noch mehr. Diffuse Ängste sind allgegenwärtig. Ständig sind wir in einem „Was-wäre-wenn-Modus“ unterwegs, durchleben Ängste beim Durchspielen aller möglichen Szenarien, die oft noch gar nicht real sind. Wir sind gefangen in einer „Problemtrance“ von negativen Zukunftsszenarien von Ursache und Wirkung, von Risiken und Katastrophen. Zunehmend haben wir das Gefühl in einem Kartenhaus zu leben, das jederzeit einstürzen könnte. Groß ist der Wunsch, diese Belastungen einfach zu beseitigen. Was häufig zu nicht zielführenden Lösungsversuchen führt, wie nutzlosem Kampf gegen die Angst oder Vermeidung von Angstsituationen, um damit Angstgefühle loszuwerden. Zumeist wird dadurch das Problem nur noch verstärkt. Dabei verschließen wir gerne die Augen vor unserer eigenen Verwundbarkeit, den Grenzen unsere Ressourcen und Einflussmöglichkeiten und überschätzen reale Risiken. Es stellen sich viele Fragen: Wo ist Angst hilfreich und angemessen? Wo ist sie übertrieben und lähmt uns? Wie sollen wir mit der Angst konstruktiv umgehen? Wie

können wir die Angstgefühle annehmen und transformieren? Was können wir tun, um trotz Angst handlungsfähig zu bleiben und aus der Krise wieder herauszukommen? Wie sehen neue Lösungswege aus? Wie können wir dabei sogar das Potential der Ängste nutzen, um mutig unsere eigene Komfortzone zu verlassen und Veränderungen zu ermöglichen? Welchen Beitrag kann die Hypnotherapie und Kreativität des Unbewussten dabei leisten, Ängste, Lähmung und Hilflosigkeit zu überwinden? Und last but not least – welche Beiträge können wir als Berufsgruppe für gesellschaftliche Prozesse leisten und welcher Verantwortung müssen wir uns angesichts gegenwärtiger politischer und ökologischer Herausforderungen stellen?

In unseren Vortragsreihen und Workshops möchten wir wesentliche Aspekte des Themas beleuchten und zum Nachdenken und Diskutieren anregen. Wie stets haben wir Expert:innen unterschiedlicher Fachrichtungen eingeladen, die innovative psychotherapeutische und medizinische Behandlungsansätze und präventive Maßnahmen präsentieren. Das Rahmenprogramm liefert den kreativen und vergnüglichen Teil der Tagung.

Im Namen des gesamten Teams wünsche ich Ihnen nun viel Vergnügen beim Auswählen Ihres individuellen Kongressprogramms!

Herzliche Grüße

Birgit Hilse

1. Vorsitzende der M.E.G.

T1
Do 23.03.2023
NACHMITTAG

Hauptvorträge

Moderation:

Maria Schnell und Matthias Nörtemann

13.00 - 13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung

1. Vorsitzende der M.E.G., Birgit Hilse

V1

13.15 - 14.00 Uhr
Alexander Huber

Die Angst, dein bester Freund

V2

14.00 - 14.45 Uhr
Barbara Schmidt

Hypnose gegen Angst: Wissenschaftliche Nachweise der Wirkung von Sicherheitssuggestionen auf Angst und Stress

V3

14.45 - 15.30 Uhr
Peter Spork

Prägung der Angst. Wie die Epigenetik das Risiko für Stresskrankheiten beeinflusst

15.30 - 16.00 Uhr

Pause

V4

16.00 - 16.45 Uhr
Dirk Pörschmann

Eingehegte Todesängste in den Komfortzonen von Kunst und Kultur

V5

16.45 - 17.30 Uhr
Ghita Benaguid

Über-ein-Stimmung – Utilisieren paraverbalen Aspekte in der Angstbehandlung

V6

17.30 - 18.15 Uhr
Matthias Hornschuh

Das Unaussprechliche ausdrücken. Wie Filme durch den Einsatz von (Film-)Musik traumatische Erfahrungen zugänglich machen können

19.30 - 20.45 Uhr
Manu Dieter Giesen

Mandala-Meditation, Laufen – zur Mitte finden – Stille

20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. im Gartensaal

anschließend „**Meet and Greet**“ in der Hotel-Lounge mit Urban Beyer am Piano

Fr 24.03.2023
VORMITTAG

Hauptvorträge

Moderation:

Kerstin Schnurre und Reinhold Zeyer

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

V7

09.00 - 09.35 Uhr

Ortwin Meiss

Panik, was soll das? Vom Sinn und Unsinn der Panikreaktion

V8

09.35 - 10.10 Uhr

Susy Signer-Fischer

Angst und Sicherheit. Hypnosystemische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

V9

10.10 - 10.45 Uhr

Paul Janouch

Angst als Ressource

10.45 - 11.05 Uhr

Pause

V10

11.05 - 11.40 Uhr

Bernhard Trenkle

Lieber ein Lied auf den Lippen als ein Schlottern im Knie – Selbsthypnose zur Behandlung von Ängsten, Phobie und Panik

V11

11.40 - 12.15 Uhr

Frauke Niehues

Emotionsanalyse und -regulation

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagsentspannungen

* Lachyoga mit **Sangita Popat**

* Tanz mal drüber nach! mit **Ulrike Juchmann**

Fr 24.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

- | | | |
|------------|------------------------------|---|
| W01 | Walter Bongartz | Hypnotherapie bei sozialer Phobie |
| W02 | Gordon Emmerson | Defining Hypnosis and defining how Resource Therapy Theory sees OCD and Addictions as a state of hypnosis
<i>Workshop in English</i> |
| W03 | Ronja Ernsting | Singen macht Mu-t-iger |
| W04 | Thomas Fritzsche | Ich sehe dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen |
| W05 | Heinz-Wilhelm Gößling | Hypnose für Aufgeweckte – wie Hypnotherapie bei Schlafstörungen hilft – LIVE-DEMO |
| W06 | Peter Hain | Angst & Humor: „Scham-los & Würde-voll!“ Heilsame Wirkung humorvoll würdiger Grundhaltung und Interventionen bei Ängsten und Phobien |
| W07 | Wolfgang Lenk | Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell |
| W08 | Ursula Lirk | Mehrebenenkommunikation – Die vielfältigen Ebenen der Kommunikation in der Hypnose |
| W09 | Silvia Meyer | Zweifel – Angst – Zwang. Von Kontrolle zu Souveränität – LIVE-DEMO |

Fr 24.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Manu Dieter Giesen:

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

- W10** **Annalisa Neumeyer** „Die Angst vergeht der Zauber bleibt“ – Therapeutisches Zaubern – ein Medium zur positiven Kontaktaufnahme und zur Entspannung von ängstlichen Klienten
Bitte mitbringen: ein Kartenspiel (Skat oder Doppelkopf)
Kinder & Hypnose
- W11** **Stella Nkenke** Complexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen. Die Angst, das nie wieder los zu werden
- W12** **Matthias Nörtemann** Hypnose bei körperlichen Beschwerden – LIVE-DEMO
Medizin & Hypnose
- W13** **Gisela Perren-Klingler** Hypno-systemische Konzepte zu und Umgang mit trauma-bedingten Ängsten *GANZTAGESWORKSHOP (Teil 1)*
- W14** **Gunther Schmidt** Wer Angst hat, hat Zukunft – Hypnosystemische Strategien für die Transformation von Ängsten in Kraft gebende Kompetenzen
- W15** **Reinhard Weber** Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informationen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für Interventionen führen
- W16** **Silvia Zanotta** Den Monstern die Stirn bieten – ganzheitliche Behandlung von Angst und Phobie mit Hypnose, Ego-State-Therapie und Körperwissen – LIVE-DEMO
Bitte mitbringen: Papier und 4-5 Farbstifte

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagsentspannungen

* Lachyoga mit **Sangita Popat**

* Tanz mal drüber nach! mit **Ulrike Juchmann**

T3

Fr 24.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-------------|-----------------------------|--|
| Film | Arno Aschauer | DIE HEIMREISE – Doc. Film über eine Spurensuche zu den Wurzeln der Herkunftsfamilie.
Anschließende Diskussion mit Tim Boehme (Drehbuch & Regie) und Bernd Thiele (Protagonist) |
| W17 | Tobias Conrad | Flugangst – LIVE-DEMO |
| W18 | Melchior Fischer-Ott | Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-
erkrankungen
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W19 | Woltemade Hartman | Symptomassoziierte Ego-States und Kampf-Flucht-Reaktionen:
Ein kombinierter Ansatz aus Klinischer Hypnose, Somatic
Experiencing und Ego State Therapie – LIVE-DEMO |
| W20 | Frauke Jung | Problem und Symptom visualisieren – Arbeit mit nonverbalen
kreativen Techniken; Aktivworkshop
<i>Bitte mitbringen: Klemm- oder Zeichenblock, Farbstifte oder Farben</i> |
| W21 | Roland Kachler | Hypnotherapie bei Komplextraumata – Depotenzierung
des inneren Täters und Heilung der Traumawunden |
| W22 | Agnes Kaiser Rekkas | Selbsthypnose – das Unbewusste immer mit im Boot |
| W23 | Liz Lorenz-Wallacher | Einer lebensbedrohlichen Übermacht mit Klugheit und Mut
begegnen und sie überleben: Die Geschichten vom „Wilde Beest“
und der „Kriegerin die lernte, ihre Angst zu besiegen“ |
| W24 | Ortwin Meiss | Die Angst vor der Blamage – Scham und Peinlichkeit in
Leistungssituationen |

T3

Fr 24.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- W25** **Frauke Nees** Tango meets Psychology: Freiheit durch Verbundenheit
- W13** **Gisela Perren-Klingler** Hypno-systemische Konzepte zu und Umgang mit trauma-
bedingten Ängsten **GANZTAGESWORKSHOP (Teil 2)**
- W26** **Anette Renner & Goetz Renner** Die Seele zum Leuchten bringen – Oasenworkshop zur Ressourcenaktivierung mit (Hypno-) Systemischer Achtsamkeit SACHT®
Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke
- W27** **Albrecht Schmierer & Gudrun Schmierer** Angstabbau mit Hypnose am Beispiel der Zahnbehandlung
Medizin & Hypnose
- W28** **Susy Signer-Fischer** Angst und Sicherheit – Hypnosystemische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
Kinder & Hypnose
- W29** **Claudia Weinspach & Claudia Hüsken** Ängste überwinden mit schamanischem Heilungswissen
Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke
- W30** **Brit Wilczek** Wenn Menschen Angst vor Menschen haben – Sozialphobie? Autismus? Oder ...?

V12 17.30 - 18.30 Uhr
Paul Janouch

Vertrauen ist gut, aber... Richard Wagners „Lohengrin“.
Vortrag mit Musik

Freitag, 20 Uhr • Blauer Saal
Join in Concert

Interaktive Performance – Einfach losrocken



MUSICWORKS

T4

Sa 25.03.2023
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Lachyoga mit **Sangita Popat**

- | | | |
|------------|---|---|
| W31 | Peter Anhalt | Natürlich habe ich Angst, aber die Angst hat nicht mich – Konstruktiver Umgang mit Angst in konflikträchtigen Berufsfeldern |
| W32 | Ghita Benaguid | Zwischen stupor und expecto patronum, Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angstbehandlung |
| W33 | Jörg Dierkes & Eva Wieprecht | Generative Trance – praktische Interventionen zur Veränderung von Angst- und Paniktrancen |
| W34 | Martina Gross | Da brauchst Du doch keine Angst haben – Hypnosystemische Ideen zu willkürlichen Herangehensweisen an unwillkürliche Prozesse |
| W35 | Michael Hühn | Innere Stimmen TRANCEformieren: Vom abwertenden Kritiker zur Selbstannahme |
| W36 | Paul Janouch | Hypnotherapie bei Angststörungen |
| W37 | Andrea Kaindl | „einfach Spitze...!“ – hilfreiche Strategien zur Prävention von Angst und Schmerz in der Pädiatrie
Kinder & Hypnose |
| W38 | Andreas Kollar | Die Kraft der Stille in der Hypnotherapie – bei Angstthematiken |

T4
Sa 25.03.2023
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Lachyoga mit **Sangita Popat**

- | | | |
|------------|--------------------------------|--|
| W39 | Kirsten Kossel | Hypnose bei Kinderwunsch |
| W40 | Anne M. Lang | Phänomen „Angst“ und der „Angstzustand als komplexes Paket“. Wie gehe ich vor nach dem Bonner Ressourcen Modell? |
| W41 | Burkhard Peter | Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen |
| W42 | Tilman Rentel | Einfach Fragen – in Licht und Schatten. Ängste integrieren und Sicherheit fördern mit Hilfe der Eigensprache – LIVE-DEMO |
| W43 | Dirk Revenstorf | Tieftrance und Posthypnotische Suggestionen |
| W44 | Wolfgang Schulze | Angst am Lebensende – Hypnotherapeutischer Umgang mit Ängsten in der Palliativversorgung
Medizin & Hypnose |
| W45 | Cornelie Schweizer | Und trotzdem JA zum Leben sagen. Ankommen und Überleben in Deutschland |
| W46 | Claudia Wilhelm-Gößling | Hypnotherapie bei Depressionen – LIVE-DEMO |

T4
Sa 25.03.2023
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Lachyoga mit **Sangita Popat**

W47

Patrik Wirz

Leidenschaft und Freude beim Sex mit Hypnose stimulieren
– LIVE-DEMO

W48

Nina Zech

Patientenorientierte Kommunikation in der Medizin
Medizin & Hypnose

V13

11.30 - 12.15 Uhr
Bernhard Pörksen

Die Angst-Spirale: Über die neue Macht der Desinformation im digitalen Zeitalter – was wir wissen müssen und tun sollten
Moderation: Stella Nkenke

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagsentspannungen

* Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

* Mittagsenergetisierung Waldbaden mit **Anette & Goetz Renner**

T5
Sa 25.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

MEGs

14.00-17.15 Uhr

Wissenschaftsforum *MEGscience*

Leitung und Moderation: Björn Rasch

- | | | |
|------------|--|---|
| W49 | Reinhold Bartl | Angst ist auch (k)eine Lösung |
| W50 | Hiltrud Bierbaum-Luttermann | „Was aber, wenn...?“ Behandlungsideen zur Selbsthilfe für Kinder und Jugendliche und ihre Eltern bei Ängsten, Verunsicherung und Panik
Kinder & Hypnose |
| W51 | Charlotte Cordes & Florian Schwartz | Wir spielen mit Eurem Leben. Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie |
| W52 | Sabine Fruth | Imaginäre Körperreisen bei Angstpatienten – DEMO-WORKSHOP |
| W53 | Ernil Hansen | Begleitung ängstlicher Patienten bei medizinischen Eingriffen
Medizin & Hypnose |
| W54 | Birgit Hilse | Dämonen im Kopf – Hypnotherapie bei Zwangsgedanken |
| W55 | Matthias Hornschuh | Der schmale Grat. Die Funktion von Musik in Filmen über traumatische Gegenstände und Erfahrungen |
| W56 | Ulrike Juchmann | Der Angst in die Augen schauen – die Methodenschatzkiste |
| W57 | Uwe Loda | Das Pfeifen im Walde 2.0
<i>Bitte mitbringen: Sitzkissen, Decke oder Matte</i> |

T5
Sa 25.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- W58** **Heike Melzer** ENTHEMMUNG hypnotherapeutisch begegnen
- W59** **Frauke Niehues** Therapie mit allen Sinnen: Impacttechniken
- W60** **Francesca Scarpinato-Hirt** Out of fear: Eine Reise hinter die Kulisse der Angst – LIVE-DEMO
- W61** **Maria Schnell** Angst und Sicherheit in unsicheren Zeiten – ein hypnotherapeutischer Selbsterfahrungsworkshop
- W62** **Christian Schwegler** Hypnotherapie bei Angst und Panikstörungen
- W63** **Astrid Vlamyneck** Nicht nur bei Angst ist die entscheidende Frage: Was wirkt wirklich? Wie kommen wir vom Wissen zum Handeln? Interventionen als multisensorisch psycho-physische Servolenkung
- W64** **Manfred Vogt** Hypnotherapie bei Kinderängsten
Kinder & Hypnose



Samstag, 20 Uhr • Festsaal
Festliches Bankett mit Urban Beyer am Piano
Ab ca. 22 Uhr: DJane Bad Request

So 26.03.2023
VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose

Moderation:

Ernil Hansen & Hansjörg Ebell

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

V14

09.00 - 09.45 Uhr
Wulf Schiefenhövel

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Verhaltensbiologische Sicht

V15

09.45 - 10.30 Uhr
Katja Petrowski

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Neuroendokrine und immunologische Aspekte

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V16

10.45 - 11.30 Uhr
Silvia Zanotta

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Schlussfolgerungen aus der Polyvagal-Theorie für die Praxis

V17

11.30 - 12.15 Uhr
Jenny Rosendahl

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Hypnotherapie und Behandlungsleitlinien

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung, 1. Vorsitzende/r der M.E.G.

V18

12.45 - 13.30 Uhr
**Katharina
van Bronswijk**

Abschlussvortrag: Klimaangst – Leben im Anthropozän?
Moderation: Christian Schwegler

So 26.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

- | | | |
|------------|--|---|
| W65 | Markus Budinger | Praxisnahe fundierte Naturpsychotherapie, auch bezüglich Angst und Phobie
<i>Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung</i> |
| W66 | Günter R. Clausen | Möglichkeit der Angstprophylaxe
<i>Bitte mitbringen: Turnschuhe, lange Sporthose und T-Shirt</i> |
| W67 | Johanna Graul & Louisa Hirschmann | BODY & PAINTING – Angst transformieren mit Hilfe von Körper und Kunst – LIVE-DEMO
<i>Bitte mitbringen: farbige Stifte</i> |
| W68 | Thomas Hertlein | Nimm genau die richtige Portion Angst mit in deine Prüfung |
| W69 | Siegfried Joel & Peter Lieder | Wer wird denn gleich aus der Haut fahren... taktile Wahrnehmung (Haptik)... der unterschätzte Sinn!
Kinder & Hypnose |
| W70 | Susanne Kohlhoff | Circle of Life – Ängste verstehen und transformieren mit dem Rad des Lebens
<i>Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, flache Schuhe oder dicke Socken</i> |
| W71 | Isolde Lenniger | Entspannt der Angst begegnen
<i>Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke</i> |
| W72 | Stefan Passvogel | Hypnotherapeutische Behandlung von Bindungsstörungen bei Erwachsenen |

So 26.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

- | | | |
|------------|-----------------------------|--|
| W73 | Jochen Peichl | Ego-States, Seiten, Parts, ANP/EP und Co.: Modelle der Teiletherapie – welche Theorie und Praxis passt zu mir? |
| W74 | Manfred Prior | Demonstrationsseminar – LIVE-DEMO |
| W75 | Uwe H. Ross | „Wundersame Angst“ – Hypno-systemische und generative Aspekte von Angst |
| W76 | Gunther Schmidt | Spiritualität als zentrale Hilfe in der Therapie von Angst-Prozessen |
| W77 | Daniela Schulze | Hypnotherapie als Gruppentherapie – LIVE-DEMO
<i>Bitte mitbringen: Schreibutensilien</i> |
| W78 | Alexandra Spitzbarth | Dreiweiblichkeit – Heilung der verletzten Weiblichkeit – LIVE-DEMO
<i>Bitte mitbringen: ein paar Walnüsse, einen normalen Stein (möglichst mit Struktur, Muster)</i> |
| W79 | Stefan Steinert | Angstfreie Kommunikation mit inneren Beratern – Erkennen, Spüren und Stärken mit mentalen Techniken aus der Traditionellen Chinesischen Medizin
<i>Bitte mitbringen: bei Bedarf eine Decke o.ä. für Übungen</i> |
| W80 | Dorothea Thomaßen | Es geht auch anders – Zustandsveränderungen als Lösungsweg bei Phobien – LIVE-DEMO |
| W81 | Daniel Wilk | Wenn die Anspannung sich löst, kann Angst nicht bleiben
<i>Bitte mitbringen: weiche Unterlage, evtl. auch Decke und Kopfunterlage</i> |

So 26.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung, 1. Vorsitzende/r der M.E.G.

V18

12.45 - 13.30 Uhr

**Katharina
van Bronswijk**

Abschlussvortrag: Klimaangst – Leben im Anthropozän?

Moderation: Christian Schwegler

Für weitere Informationen beachten Sie bitte die **Hinweise A-Z** und
News JT 2023 auf der Tagungswebseite **www.MEG-Tagung.de**.

MEGcampus



bietet 30 Studierenden der Fachrichtungen Psychologie, Medizin und Zahnmedizin, sowie PiAs und PJs erstmalig die Möglichkeit, im Rahmen eines MEGcampus-Stipendiums für die Jahrestagung 2023 Einblicke in die klinische Hypnose/Hypnotherapie zu erlangen sowie erste eigene Erfahrungen zu sammeln.

Was bietet MEGcampus?

- kostenfreies Tagungsticket (max. 30 Ticket) für die Teilnahme an Vorträgen/Workshops deiner Wahl auf der M.E.G. Jahrestagung 2023
- zwei spezielle MEGcampus-Workshops
- get-together Veranstaltung mit anderen MEGcampus-Teilnehmer*innen
- praxisnahe Einblicke in die klinische Hypnose/Hypnotherapie

Teilnahmevoraussetzungen:

- Studierende/r der Fachrichtungen Psychologie, Medizin oder Zahnmedizin oder PiA/PJ
- Erstteilnahme an der M.E.G. Jahrestagung
- ein Motivations schreiben (1 Seite)
- beruflicher Lebenslauf
- Bewerbungen für die Jahrestagung 2024 bitte an: kontakt@meg-hypnose.de

MEGcampus-Workshops mit Frauke Niehues und Christian Schwegler

MEGcampus-WS 1: Freitag, 24.03.2023

9.00 - 12.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie I

MEGcampus-WS 2: Freitag, 24.03.2023

14.00 - 17.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie II

Diese beiden Einführungs-WS werden ausschließlich für MEGcampus-Teilnehmer*innen angeboten!

It is really amazing what people can do. Only they don't know what they can do.

Milton H. Erickson