

Hypnotherapie
in der Psychosomatik

Psyche · Körper · Individuum · System · Hypnose

PROGRAMM



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ein seltsames Gefühl, in diesen Tagen und bei erneut steigendem Infektionsgeschehen für eine Therapietagung in Präsenz zu werben. Für eine Tagung, die noch Monate in der Zukunft liegt und von der wir im Augenblick noch nicht wissen können, wie sie letztendlich dann tatsächlich stattfinden wird. Unsere Planungen laufen schon seit Monaten und allein die Vorstellung, dass der MEG-Kongress vielleicht nochmal verschoben, abgesagt oder als reiner Online-Kongress durchgeführt werden muss – das könnte einem schon Magenschmerzen bereiten oder es könnte einem ganz weh ums Herz werden. Und schon sind wir beim Thema der kommenden Jahrestagung: „Hypnotherapie in der Psychosomatik“. So vieles ist aus dem Gleichgewicht gekommen und vorbei scheinen die Zeiten, in denen unsere Programmplanung sich im Wesentlichen um abwechslungsreiche Kursangebote und Vorträge zum Schwerpunktthema drehte. Stattdessen dreht sich bei uns gerade vieles um Regelungen und Machbarkeiten und um einen guten Umgang mit Einschränkungen und Unsicherheiten. Da kann einem ganz schön schwindelig werden. Es ist zum Ausderhautfahren, aber andererseits auch kein Grund sich graue Haare wachsen oder den Kopf hängen zu lassen. Geht ja allen so, den Dünnhäutigen wie Dickhäutigen, also kühlen Kopf und Haltung bewahren und zuversichtlich nach vorne schauen! Als Hypnotherapeut*innen sind wir Künstler*innen der Utilisation, der Progression und der Fokussierung auf Ressourcen und Gelingen. Wenn ich meinen inneren Fokus darauf richte, dann spüre ich in mir die Neugierde auf diesen neuen Tagungsort und eine unheimliche Vorfreude auf all die wunderbaren Begegnungen mit Kollegen und Kolleginnen, Freunden und Freundinnen.

Das Thema „Psychosomatik“ könnte nicht aktueller sein – denn an kaum einem von uns geht diese Krise vorbei, ohne dass unser Organismus in irgendeiner

Weise darauf reagiert. Sich mit effektiven therapeutischen Konzepten für unsere Patienten und Patientinnen zu beschäftigen ist deshalb ebenso wichtig wie das Achten auf eine gute Selbstfürsorge – zu Zeiten, die so viele Herausforderungen bergen. Auch ohne Glaskugel zeigt sich schon seit einigen Wochen zunehmend klarer, dass wir um eine 2G+ Regel nicht umhinkommen werden, wenn wir im März im Kongress Palais Kassel in Präsenz tagen wollen. Die Entscheidung zur Einhaltung der 2G+ Regel ermöglicht bei der Kongressgestaltung viele Freiheiten. Unter anderem fallen die Abstandsbeschränkungen (derzeitiger Stand in Hessen), was letztlich eine zwingende Tagungsvoraussetzung ist, denn strenge Abstandsbeschränkungen würden unseren Kongress zu einem distanzierten und sterilen Treffen machen. Und sie würden die Tagung ehrlich gesagt auch zu einem sicheren Minusgeschäft für die M.E.G. als Veranstalter werden lassen, was uns als Verein in eine prekäre Situation bringen würde.

Aber wir möchten unbedingt auch denen gerecht werden, die unter diesen Voraussetzungen nicht an einer Präsenztagung teilnehmen können oder möchten. Deshalb werden wir zusätzlich zum Präsenzkongress auch eine Online-Variante anbieten. Wir hoffen sehr, dass sich die Infektionslage bis März wieder beruhigt hat. Bis dahin werden wir uns mit vollem Herzen den Vorbereitungen widmen und die Herausforderungen schultern. Wenn ich mir jetzt mit allen Sinnen vorstelle, Sie und Euch bald in Kassel wiederzusehen und gemeinsam zu tagen, zu lernen und hoffentlich auch zu feiern, dann kann ich plötzlich wieder tief durchatmen und mein Herz wird mir warm. Das kann sie bewirken, die „Hypnotherapie in der Psychosomatik“.

Herzlichst, Ihre

Birgit Hilse

1. Vorsitzende der M.E.G.

13.00 - 13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung

1. Vorsitzende der M.E.G., Birgit Hilse

V1

13.15 - 14.00 Uhr
Iris Kolassa

Psychische Traumata – Molekulare Folgen und therapeutische Ansätze

V2

14.00 - 14.45 Uhr
Björn Rasch

Psychosomatik und Schlaf: Wie beeinflussen Gedanken und Vorstellungen den Schlaf?

V3

14.45 - 15.30 Uhr
Woltemade Hartman

Innere Systeme stärken – Flow ermöglichen: Hypnose, Berührung und Embodiment bei Trauma

15.30 - 16.00 Uhr

Pause

V4

16.00 - 16.45 Uhr
Giulia Enders

Kommunikation Darm und Gehirn

V5

16.45 - 17.30 Uhr
Ernil Hansen

Placebo- und Nocebo-Effekte

V6

17.30 - 18.15 Uhr
Gunther Schmidt

Hypnosystemische Ansätze in der Psychosomatik

19.30 - 20.45 Uhr

Manu Dieter Giesen

Meditation

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und warme Socken

20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. im Gartensaal

anschließend „Meet and Greet“ mit Klavierbegleitung von Urban Beyer

Hauptvorträge

Moderation:

Stella Nkenke & Heinz-Wilhelm Gößling

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

V7

09.00 - 09.35 Uhr
Sabine Fruth

Können Psyche und Soma in Hypnose zusammenarbeiten? Erfahrungen aus Imaginären Körperreisen, in denen der Körper durch Auflösung von psychischen Ursachen in Trance genesen konnte

V8

09.35 - 10.10 Uhr
Barbara Schmidt

Wie aus Angst Sicherheit wird: Neurowissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit von Hypnose bei Angst und Stress

V9

10.10 - 10.45 Uhr
Winfried Häuser

Stellenwert der Hypnotherapie in der somatischen Medizin

10.45 - 11.05 Uhr

Pause

V10

11.05 - 11.40 Uhr
**Rachporn
Sangkasaad Taal**

1+1 = 3: Wie Hypnotherapie von Somatic Experiencing® (SE) profitieren kann

V11

11.40 - 12.15 Uhr
Andrea Kaindl

Schmerz pass auf! Der Wachhund der Gesundheit weist den Weg – Hypnosystemische Therapie chronischer Schmerzen im Kindes- und Jugendalter

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagserfrischung

Mittagsangebote sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

W02

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Mein Herz macht, dass die Blase weint: Wie man Körperwahrnehmungen und Vorstellungen von Kindern und Jugendlichen für hypnotherapeutische Interventionen nutzen kann

W03

Walter Bongartz

Trancesprache – die anthropologische Dimension

W04

Rolf Durian

Die Vielfalt meiner unbewussten Wirkung im Spiel erleben – Die Szene als Verbindung von Körper, Fühlen und Denken
(Ganztagsworkshop Teil 1)

Bitte mitbringen: Schreibgerät und Papier für Notizen sowie ein auffälliges Lieblings-Tuch, groß genug, um es in irgendeiner Weise in den Szenen „tragen“ zu können.

W05

Kai Fritzsche

Die Grundkonzeption der Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen

W07

Ernil Hansen

Notfall-Kommunikation – Was Menschen brauchen

W67

Brigitte Hüllemann

„Der Körper trägt die Last“ Einführung in die Traumatherapie

W68

Klaus Hüllemann

Psychosomatik, der Teil und das Ganze in der Medizin

W09

Frauke Jung

Problem und Symptom visualisieren – Arbeit mit nonverbalen kreativen Techniken; Aktiv-Workshop

Bitte mitbringen: Klemm- oder Zeichenblock, Farbstifte oder Farben

W10

Wolfgang Lenk

Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell

Freitag

25.03.2022

VORMITAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

W11

Ursula Lirk

Mehrebenenkommunikation (Die vielfältigen Ebenen der Kommunikation in der Hypnose) – *Live-Demo*

W12

Tilman Rentel

„Wie der Körper Worte findet – Eigensprachliche Metaphern und Archaische Reflexe in der Diagnostik und Therapie psychosomatischer Symptome“
Bitte mitbringen: Lust auf spielerischen Umgang mit dem eigenen Nicht-Wissen

W13

Gary Bruno Schmid

Selbsteilung durch Vorstellungskraft – *Live-Demo*

W14

Dorothea Thomaßen

Es geht auch anders – Wie körperliche Zustandsveränderungen neue Lösungswege erschließen

W15

Astrid Vlamynek

Möglichst gesund und guter Stimmung! Lieblingsinterventionen zur psycho-physischen Selbstregulation auf dem Boden der Polyvagal-Theorie

W16

Claudia Weinspach & Claudia Hüsken

Heilende schamanische Trance

Brit Wilczek

Psychosomatik – SOS aus dem Team oder Sabotage aus dem Untergrund? – Das Innere Team als Quelle für Problem- und Heilungsprozesse somatischer Beschwerden

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagserfrischung

Mittagsangebote sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-----|--|---|
| W18 | Arno Aschauer | „Ein Film ist ein lebender Organismus, er atmet. Er hört nie auf, sich zu entwickeln.“ Steven Spielberg Filmische Metaphern für körperliche Erfahrungen
<i>Bitte mitbringen: Leichte Kleidung und dicke Socken</i> |
| W19 | Reinhold Bartl | Sucht-Omatik: Über hypnosystemische Verbindungen zwischen Suchtphänomenen und Psychosomatischen Erlebnisformen |
| W20 | Martin Braun | Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen |
| W21 | Charlotte Cordes & Florian Schwartz | Wir spielen mit Eurem Leben. Provokative Szenearbeit in Coaching und Therapie |
| W22 | Galina Dedova | Eine runde Beziehung mit dem Körper und mit der Welt
<i>Bitte mitbringen: A4-Papier weiß, Fineliner, Edding, Buntstifte</i> |
| W04 | Rolf Durian | Die Vielfalt meiner unbewussten Wirkung im Spiel erleben – Die Szene als Verbindung von Körper, Fühlen und Denken
(Ganztagsworkshop Teil 2)
<i>Bitte mitbringen: Schreibgerät und Papier für Notizen sowie ein auffälliges Lieblingstuch, groß genug, um es in irgendeiner Weise in den Szenen „tragen“ zu können.</i> |
| W23 | Siegfried Joel & Peter Lieder | Wer wird denn gleich aus der Haut fahren... taktile Wahrnehmung (Haptik)... der unterschätzte Sinn! |
| W24 | Astrid Keweloh | Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis? Alltägliche Problem-trancen in Lösungswelten verwandeln mit Hilfe von Yoga-Atemtechniken, Hypnose und Energetischer Therapie |
| W25 | Anne M. Lang | Die „Pathologiefälle“– wir brauchen in der Psychotherapie wieder ein anderes Denken und Arbeiten |

Freitag

25.03.2022

NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-----|--|---|
| W26 | Ortwin Meiss | Was macht krank und was hält mich gesund?
– Die psychischen Faktoren von Krankheit und Gesundheit |
| W27 | Frauke Nees | Tango meets Psychology: Entwicklung durch Verbundenheit |
| W28 | Andreas Reimers | Hypnotherapie und Embodiment im Kontext der Traditionellen Tibetischen Medizin |
| W29 | Anja Rieken | Hypnotherapie in der gynäkologischen Psychosomatik |
| W30 | Rachporn
Sangkasaad Taal | Auf dem Weg zum Triumph – mit Somatic Experiencing® (SE) einen ressourcenorientierten Ego-State finden |
| W31 | Gunther Schmidt | Der Körper als wissender Kooperationspartner mit Vertragsbedingungen für Psyche und Umwelt: Von der Psychosomatik zur hypnosystemischen Somatopsychik |
| W32 | Katharina
Tigges-Limmer | „Einschnitt ins Leben“ – Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und -bewältigung |
| W33 | Silvia Zanotta | Die Behandlung präverbaler Phänomene und Bindungstraumata mit Ego-State-Therapie und Körperwissen
<i>Live-Demo</i> |
| V12 | 17.30 - 18.30 Uhr
Paul Janouch | Vertrauen ist gut, aber... Richard Wagners „Lohengrin“
<i>Vortrag mit Musik</i> |

Freitag, 20 Uhr • Blauer Saal

*La***Triviata**
lass dich eropen

Impro-Oper



Samstag
26.03.2022

VORMITAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

DISK

**H-J. Ebell, A. Lang,
M. Schnell, R. Weber**

M.E.G. Diskussionsforum: Psychosomatik – kontrovers

W83

Ghita Benaguid

Heute werde ich es wagen!

W34

Charlotte Dürr

Wie gestalte ich meine Arbeitstrance? – Körperwahrnehmung und Selbstregulation für den Therapeuten. *Gruppentrancen*

W35

**Heinz-Wilhelm
Gößling**

Hypnose für Aufgeweckte – Hypnotherapie bei Schlafstörungen
Live-Demo

W36

Peter Hain

Humor im Ernst: „Scham-los & Würde-voll!“ Heils. Wirkung humorv. würdiger Interventionen im hypnosystem. Ansatz bei Ängsten, Zwängen & anderen psychosom. induz. Problemtrancen. *Live-Demo*

W37

Prisca Jager

Wer suggeriert wem was? Suggestionen in Hypnotherapie und Glaubhaftigkeitsbegutachtung

W38

Anna Kaiser

Hypnotherapie bei Klienten mit psychosomatischer „Persönlichkeitsstruktur“

W39

Juliana Matt

Achtsamkeit und Hypnose in der Emotionsregulation

W84

**Franz Neugebauer
& Sabine Lubner-
Langener**

Der Zauberhandschuh – Eine hypnotherapeutische Technik zur Schmerz- und Angstreduktion für Kinder bei medizinischen Eingriffen mit Nadeln

W40

Annalisa Neumeyer

Mit Zaubern verzaubern – und helfen: Therapeutisches Zaubern® als Medium für die therapeutische, beratende und ärztliche Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

W41 **Stella Nkenke** Complexes Regionales Schmerz-Syndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen

W42 **Matthias Nörtemann** Happy Birthday, Dr. Erickson!

W44 **Manfred Prior** Manfred Prior: Demonstrationsseminar

W45 **Dirk Revenstorf** Hypnose und Gedächtnis-Rekonsolidierung

W46 **Uwe H. Ross** Moderne Hypnose bei Tinnitus, Hyperakusis & Co.

W47 **Alexandra Spitzbarth** Seltene Erkrankungen – eine Herausforderung!
ggf. Live-Demo

W48 **Claudia Wilhelm-Gößling** Hypnotherapie bei Depressionen

W49 **Patrick Wirz** Sexuelle Freude und Leidenschaft mit Hypnose stimulieren
Live-Demo

V13 11.30 - 12.15 Uhr
Christian Schubert Psychoneuroimmunologie

12.15-14.00 Uhr **Mittagspause**

12.30 - 13.00 Uhr **Mittagserfrischung**
Mittagsangebote sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

MEGs

Bjorn Rasch u.a.

Wissenschaftsforum **MEGscience**

mit laufenden oder kürzlich abgeschlossenen Studien zu Hypnose und Hypnotherapie: Von (Nachwuchs-) Wissenschaftler*innen vorgestellt und mit den Teilnehmer*innen gemeinsam diskutiert

W50

Ronja Ernsting

Gut Gestimmt! worum dreht ES sich eigentlich?

Bitte mitbringen: Dicke Socken oder Gymnastikschuhe

W51

Melchior Fischer-Ott

Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-erkrankungen

W52

Sabine Fruth

Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth: „Wie kann ich bei psychosomatischen Beschwerden mit Körperreisen helfen?“
Live-Demo

W53

Sibylle Gerloff

„Tickst du noch ganz richtig?“ – Soma induzierter Psychotik biologisch begegnen

W54

Stefan Hammel

15 Lieblingsinterventionen bei Allergien

W55

Woltemade Hartman

Somatische Psychotherapie und klinische Hypnose kreativ kombinieren: die Anwendung der „Pendel-Technik“ bei Traumafolgestörungen. Ein Demonstrations-Workshop
Live-Demo

W56

Agnes Kaiser Rekkas

Körper und Seele auf wundervoller Reise

W57

**Isolde Maria
Lenniger**

Ganz praktisch – Die psychosomatische Wechselwirkung von Körper und Seele erfahren
*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (Hosen) und warme Socken.
Wenn möglich auch eine Unterlage (Wolldecke oder Tuch).*

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|-----|---------------------------|--|
| W58 | Frauke Niehues | Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz |
| W60 | Christian Schubert | Psychoneuroimmunologie |
| W61 | Wolfgang Schulze | Hypnotherapeutische Möglichkeiten bei medizinischen Eingriffen und Interventionen |
| W62 | Cornelie Schweizer | Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm |
| W85 | Michael Teut | Hypnose bei rheumatischen Erkrankungen |
| W63 | Reinhard Weber | Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informationen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für Interventionen führen |
| W64 | Daniel Wilk | Körper und Psyche sind untrennbar verbunden und beeinflussen sich stets wechselseitig.
<i>Bitte mitbringen: Eine weiche Unterlage, evtl. eine Decke zum Zudecken und eine Kopfunterlage</i> |

Samstag, 20 Uhr • Festsaal

Festliches Bankett
musikalisch untermalt von
Urban Beyer

Ab ca. 22 Uhr: DJane Bad Request
(wenn getanzt werden darf)



Sonntag
27.03.2022

VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose

(Moderation: Ernil Hansen & Hansjörg Ebell)

Einheit der Widersprüche – Dialektik der Psychosomatik

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

V14

09.00 - 09.45 Uhr

**Matthias
Nörtemann**

Stellenwert der Hypnotherapie in der Psychosomatik

V15

09.45 - 10.30 Uhr

Michael Teut

Das Leib-Seele-Problem und die Hypnose

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V16

10.45 - 11.30 Uhr

Hansjörg Ebell

"Wenn es so weh tut!" – Therapeutische Kommunikation und Psycho-Somatik

V17

11.30 - 12.15 Uhr

**Theodor Dierk
Petzold**

Heilsame Erfahrungen ermöglichen durch Salutogene Kommunikation

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung
1. Vorsitzende der M.E.G., Birgit Hilse

V18

12.45 - 13.30 Uhr

Walter Bongartz

Abschlussvortrag:
Hypnotherapie und Psychosomatik

Sonntag
27.03.2022

VORMITAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

W65

Eberhard Brunier

Allergietherapie mit Hypnose
Live-Demo

W66

Thomas Fritzsche

Ich sehe dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen

W86

Helge Gross

Zipperlein

W69

Ulrike Juchmann

Einklang von Körper und Geist – Achtsamkeitsmeditation in der Praxis

W70

Roland Kachler

Hypnosystemische Körperarbeit in Trauerberatung und Trauertherapie
Live-Demo

W71

Andrea Kaindl

Der Wachhund der Gesundheit führt zum Wohlfühlort – Hypnotherapie zur Behandlung chronischer Schmerzen im Kindes- und Jugendalter
Bitte mitbringen: Ausdruck des Handouts (Patientenbeispiele für die Übungen)

W72

Susanne Kohlhoff

Und dann will ich mit dem Leben tanzen – heilsame Bewegungstrancen im Kreis
Bitte mitbringen: Bequeme lockere Kleidung, flache Schuhe oder dicke Socken, Getränk

W73

Andreas Kollar

Hypno meets Brainspotting - Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie (bei psychosomatischen Themen)

Sonntag
27.03.2022

VORMITAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

W74

Heike Melzer

Hypnotherapeutische Interventionen bei Verhaltenssüchten

W75

Ruth Metten

Handeln ist heilender als Reden – das Hypnodrama in der Praxis

W76

Silvia Meyer

Zwang und Depression

W87

Ibrahim Özkan

"Mal mit weniger Sprache..." – Begegnungen über Körper und Psyche

W77

Burkhard Peter

Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen

W78

Anett Renner

Wohin mit der Wut? Achtsamer Umgang mit Emotionen und Aggressionen im Kontext von Krankheit/Pflege mit dem Systemischen Ressourcenmanagement und Systemischer Achtsamkeit SACHT®
Live-Demo

W79

Francesca Scarpinato-Hirt

Selbsthypnose in der Psychosomatik: Die Entdeckung einer neuen Lebensdimension

W80

Phillip Schiebler & Katharina van Bronswijk

Emotionen in Klimaschutz umwandeln

W81

Christian Schwegler

Der Hypnotherapeutische Werkzeugkasten – Vorstellung verschiedener hypnotherapeutischer Techniken für gelungene Induktionen und Interventionen

Sonntag
27.03.2022

VORMITAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-ups sind geplant, werden aber erst kurzfristig vor Tagungsbeginn angeboten, abhängig von den dann geltenden Regelungen. Diese Pausenangebote werden im Vor-Ort-Programm abgebildet sein!

W82

Bernhard Trenkle

Drei Bonbons für 5 Jungs – Techniken für außergewöhnliche Situationen bei Kindern und Jugendlichen

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung
1. Vorsitzende der M.E.G., Birgit Hilse

V18

12.45 - 13.30 Uhr
Walter Bongartz

Abschlussvortrag:
Hypnotherapie und Psychosomatik

MEGcampus



bietet 30 Studierenden der Fachrichtungen Psychologie, Medizin, Pädagogik und Zahnmedizin, sowie PiAs und PJs erstmalig die Möglichkeit, im Rahmen eines MEGcampus-Stipendiums für die Jahrestagung 2022 Einblicke in die klinische Hypnose/Hypnotherapie zu erlangen sowie erste eigene Erfahrungen zu sammeln.

Programm von MEGcampus - Nur für MEGcampus-Teilnehmer*innen

MEGcampus-WS 1: Freitag, 25.03.2022

9.00 - 12.15 Uhr (mit 15 min. Pause) mit Frauke Niehues:
Einführung in Hypnose und Hypnotherapie I

MEGcampus-WS 2: Freitag, 25.03.2022

14.00 - 17.15 Uhr (mit 15 min. Pause) mit Christian Schwegler:
Einführung in Hypnose und Hypnotherapie II

Ansonsten freie Auswahl aus dem Jahrestagungsprogramm

Was bietet *MEGcampus*?

- kostenfreies Tagungsticket (max. 30 Ticket)
für die Teilnahme an Vorträgen/Workshops deiner Wahl auf der M.E.G. Jahrestagung 2022
- zwei spezielle MEGcampus-Workshops
- get-together Veranstaltung mit anderen MEGcampus-Teilnehmer*innen
- praxisnahe Einblicke in die klinische Hypnose/Hypnotherapie

It is really amazing what people can do. Only they don't know what they can do.

Milton H. Erickson