

Trauma, Trance und Therapie: Der Körper im Fokus

Workshops und Rahmenprogramm ab 1.12.2025 buchbar!

© JanakaMaharageDharmasena

19.-22. März 2026

im Kongress Palais Kassel

M•E•G JAHRES- TAGUNG 2026

VERANSTALTER UND ORGANISATION:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.
www.MEG-Hypnose.de • www.MEG-Tagung.de



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Trauma, Trance und Therapie: Der Körper im Fokus“, das Thema unserer diesjährigen Jahrestagung scheint den Puls der Zeit zu

treffen. Noch nie zuvor hatten wir so viele Anmeldungen zu einem so frühen Zeitpunkt. Das Thema berührt und fordert heraus in einer Welt, in der Kriege, Flucht, Digitalisierung und mediale Überflutung verunsichern und traumatisieren können. Zugleich ist es ein hoffnungsvolles Thema: Gerade wir, die mit Trance und hypnotherapeutischer Arbeit vertraut sind, verfügen über besondere Möglichkeiten, Menschen in Notlagen zu unterstützen.

Man kann mit gutem Recht sagen: Die Hypnotherapie ist die Mutter der modernen Traumatherapie, im Kinder- und Jugendbereich ebenso wie in der Arbeit mit Erwachsenen. Blickt man auf die Vielfalt heutiger traumatherapeutischer Ansätze – von EMDR über Ego-State-Therapie bis zu imaginativen und körperorientierten Verfahren – wird deutlich, dass ihre zentralen Wirkprinzipien tief in der Hypnotherapie verwurzelt sind.

Schon bevor der Begriff Traumatherapie existierte, eröffnete die Hypnotherapie Wege, traumatische Erfahrungen zu verstehen und zu heilen. Pioniere wie Charcot, Janet, Breuer und Freud nutzten Hypnose, um den Zugang zu verdrängten Erinnerungen zu ermöglichen, Dissoziationen zu integrieren und emotionale Heilungsprozesse anzustoßen.

Die heute als traumasensibel geltenden Prinzipien stammen aus dieser Tradition: behutsames Arbeiten mit Dissoziationen, Förderung von Selbstregulation und Stabilisierung sowie die Nutzung von Imagination und Trance als sichere Räume der Heilung. Hypnotherapie machte Ressourcenaktivierung zum Kern therapeutischer Haltung und lehrte, Symptome als Ausdruck innerer Lösungsversuche zu verstehen.

Ob EMDR, Ego-State-Therapie oder imaginative Verfahren wie IRRT und PITT, sie alle greifen hypnotherapeutische Grundideen auf: Trance, innere Anteile, den „sicheren Ort“, den „schützenden Begleiter“ und die „korrigierende Erfahrung“.

Diese Tagung lädt uns ein, zu den Wurzeln zurückzukehren – zu jener ursprünglichen Weisheit hypnotherapeutischer Arbeit, die den Menschen in seiner Ganzheit würdigt und dem Unbewussten vertraut. Indem wir diese Wurzeln ehren und zugleich das kreative Weiterwachsen ihrer „Kinder“ feiern, verbinden wir Tradition mit Entwicklung, Tiefe mit Vielfalt.

Wie Milton Erickson sagte:

“The unconscious mind is capable of great wisdom, and it will provide what is needed when the conscious mind is ready to listen.”

Ich freue mich darauf, Sie in Kassel zu begrüßen.
Ihr Christian Schwegler

Donnerstag
19.03.2026
NACHMITTAG

Hauptvorträge

Moderation:

Stella Nkenke & Cornelia Schweizer

13.00 - 13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung

1. Vorsitzender der M.E.G., Christian Schwegler

V01

13.15 - 14.00 Uhr
Damir del Monte

Trauma im Gehirn, Geist und Körper – eine neurobiologische Rundreise

V02

14.00 - 14.45 Uhr
Silvia Zanotta

Körperwissen nutzen – wieder ganz werden

14.45 - 15.05 Uhr

Pause

V03

15.05 - 15.50 Uhr
Andreas Krüger

Traumatherapie mit schwer traumatisierten Kindern und Jugendlichen – Vier Säulen des Erfolgs: Partizipation, Bildsprache, Imagination und Ego-State-Arbeit

V04

15.50 - 16.35 Uhr
Ela Barr

Safe Harbors: Integrating Multisensory Anchors for Regulation and Resilience
Vortrag in Englisch

16.35 - 16.55 Uhr

Pause

V05

16.55 - 17.40 Uhr
Antonia Pfeiffer

Erinnerungsupdate – der neurowissenschaftliche Schlüssel für nachhaltige Transformation

V06

17.40 - 18.25 Uhr
Woltemade Hartman

Körper-Trance: Somatische Psychotherapie und klinische Hypnose: ein wirksames Duo bei Traumafolgestörungen

19.30 - 20.45 Uhr
Doris Umlauf

Abendmeditation: Innere Reise zum Ankommen – Meditation zwischen Stille und Bewegung
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte/Decke

20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. im Gartensaal

anschließend „**Meet and Greet**“ in der Hotel-Bar mit Urban Beyer am Piano

Freitag
20.03.2026
VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Sascha Finner

Mit Übungen aus Tai Chi und Qui Gong gemeinsam in Bewegung kommen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Hauptvorträge

Moderation: Christian Schwegler & Thomas Fritzsche

V07

09.00 - 09.45 Uhr

Gisela Perren-Klingler

Wo braucht Trauma keine Therapie? Natürliche Bewältigungsansätze und Integration in anderen Kulturen

V08

09.45 - 10.30 Uhr

Enayat Shahidi

The Synergistic Power of Hypnotherapy and EMDR: Activating Adaptive Information Processing via Memory Networks
Vortrag in Englisch

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V09

10.45 - 11.30 Uhr

Gunther Schmidt

Vom Trauma zum befreiten Leben – hypnosystemische Kompetenz-aktivierende Traumatherapie

V10

11.30 - 12.15 Uhr

Sebastian Mauritz

Die Seele: ist sie wichtig oder kann sie weg? Von Wissenschaft und Menschsein in ungewissen Zeiten

W01

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

4(+...)-Felder-Hopping im Lebensfluss mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen – **Live-Demo**
Bitte mitbringen: Kordel/Seil, Stift & Papier
KiHyp

W02

Joseph Culp & Louisa Hirschmann

GANZTAGESWORKSHOP

Der Körper weiß, wie es geht – Traumaintegration durch intuitive Bewegung mit Walking-in-Your-Shoes® – **Live-Demo**
Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung

W03

Elsbeth Freudenfeld & Birgit Hilse

Growing old – Aus der Fülle schöpfen und das Leben kreativ weitergestalten

Freitag
20.03.2026
VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Sascha Finner

Mit Übungen aus Tai Chi und Qui Gong gemeinsam in Bewegung kommen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

W04

Woltemade Hartman

Klinische Hypnose, Ego-State-Therapie und körpertherapeutische Interventionen für Schamgefühle: ein Demonstrationsworkshop
– Live-Demo

W05

Astrid Keweloh

Ressourcen im Lebensfluss-Modell – eine hypno-systemische Visualisierungstechnik kombiniert mit EMDR in Beratung, Coaching und Therapie
– Live-Demo

W06

**Raphael Kolic &
Heiko Pfister**

Gemeinsam die Welle reiten – Hypnosystemische Ansätze zur synchronen individuellen Prozessvertiefung im Rahmen von Gruppentherapiegestaltung

W07

Andreas Kollar

Der Kompetenzscheinwerfer in der Traumatherapie – Hypno-systemische Integration von Brainspotting, PEP & Co.
– Live-Demo

W08

Andreas Krüger

Traumatherapie mit schwer traumatisierten Kindern und Jugendlichen – Vier Säulen des Erfolgs: Partizipation, Bildsprache, Imagination und Ego-State-Arbeit
KiHyp

W09

Anne Marie Lang

Das Trauma ist nicht das "zu behandelnde" Problem – Der Mensch selbst wird gebraucht "zu seiner eigenen Behandlung"
– Live-Demo

W10

Nina Lejeune

Yoga Nidra meets Hypnotrance
Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke

Freitag
20.03.2026
VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Sascha Finner

Mit Übungen aus Tai Chi und Qui Gong gemeinsam in Bewegung kommen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

W11

Liz Lorenz-Wallacher

Wieder Zugang zur eigenen Würde finden: Hypnosystemische und körperorientierte Arbeit mit archetypischen inneren Bildern zur Implementierung von benötigten Ressourcen nach sexueller Traumatisierung

W12

Till Neunhöffer

Enter the Gap – Embodiment: Hypnosystemisches Aikido
– Live-Demo

Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe

KomHyp

W13

Frauke Niehues

Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz – Live-Demo

W14

Matthias Nörtemann

ADHS bei Erwachsenen – was Betroffene brauchen, was sie wirklich brauchen – und Hypnose natürlich auch

W15

Manfred Prior

Demonstrationsworkshop – Live-Demo

W16

Rahel Roseland

„Wir sind nun einmal anders als die Andern“ – Individuelle Belastungen, kollektive Traumata und umkämpfte Körper queerer Patient:innen im Kontext von Psychiatrie und Psychotherapie

W17

Katharina Tigges-Limmer

„Einschnitt ins Leben“ – Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und -bewältigung als Traumaprophylaxe – Live-Demo
MedHyp

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagsentspannung mit Ronja Ernsting:

Schwing mit! Bewegung mit Atem – Klang – Wort

Bitte mitbringen: Lockere Kleidung

Freitag
20.03.2026
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W18	Charlotte Cordes & Florian Schwartz	Wir spielen mit eurem Leben. Humor und Herausforderung in Coaching und Therapie – Live-Demo
W02	Joseph Culp & Louisa Hirschmann	GANZTAGESWORKSHOP Der Körper weiß, wie es geht – Traumaintegration durch intuitive Bewegung mit Walking-in-Your-Shoes® – Live-Demo <i>Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung</i>
W19	Jörg Dierkes & Eva Wieprecht	When the body says YES: Ein praxisorientiertes Angebot mit Mini Interventionen mit und für den Körper
W20	Wolfram Dormann	Imaginatives Überschreiben – Höhere Wirksamkeit mit dem Rückgriff auf das ursprüngliche hypnotherapeutische Vorgehen – Live-Demo
W21	Melchior Fischer-Ott	Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen MedHyp
W22	Sabine Fruth	Wenn der Körper nicht macht, was der Kopf sagt – Widerstandsarbeit in einer Imaginären Körperreise – Live-Demo
W23	Susanne Kohlhoff	...und dann will ich mit dem Leben tanzen: heilsame Bewegungstrancen im Kreis <i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung</i>
W24	Stefanie Kückelmann-Schramm	Gruppentrancen meistern: eine Einführung in Aufbau & Anwendung
W25	Ursula Lirk	Mirroring Hands – Live-Demo
W26	Ortwin Meiss	Toxische Beziehungen und wie man ihnen entkommt

Freitag
20.03.2026
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W27	Annalisa Neumeyer	Manchmal müsste man zaubern können! – Live-Demo <i>Bitte mitbringen: Spielkarten</i> KiHyp
W28	Stella Nkenke	Den Körper von außen nach innen stärken, die Zelle macht es uns vor!
W29	Jochen Peichl	„Wenn nett sein zum Zwang wird“ – Die Fawn-Reaktion („Bambi-Reflex“) als vierte soziale Reaktion auf traumatischen Stress
W30	Gunther Schmidt	Traumatisierte Menschen als „Überlebenskünstlerinnen“- Hypno-systemisch Kompetenz-aktivierende Traumatherapie mit Würde – Live-Demo
W31	Christian Schwegler	Hypnotherapie bei Krebs und schweren Erkrankungen – Live-Demo MedHyp
W32	Eva Wittkuhn	„Zwischen den Welten“ – Prozess-Hypno-systemische Kommunikation im interkulturellen Kontext KomHyp
W33	Gerhard Wolfrum & Sandra Hagen	Was eigentlich ist Brainspotting? – Live-Demo
W34	Silvia Zanotta & Rachporn Sangkasaad	Somatische Ego-State-Therapie (SEST) – Live-Demo
V11	17.30 - 18.30 Uhr Kai Fritzsche	Wenn die Nacht am tiefsten ist, ist der Tag am nächsten. Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen und Bindungstraumatisierungen <i>Moderation: Cornelia Schweizer</i>

Freitagabend 20.03.2026, 20 Uhr

**Peter Moreno – BauchComedy –
Lachen ist Programm**

Eintritt: € 25,00

Samstag
21.03.2026
VORMITTAG

KURZworkshops
(Parallelveranstaltungen)
09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up it mit Tina Machulik

Systemisch bewegt – Vitaler Start: Präsenz, Klarheit und Körperintelligenz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

W35

Eva-Maria Albermann

Entwickle deine Stärken – trotz allem – **Live-Demo**

W36

Ghita Benaguid

Zwischen Stupor und expecto patronum: Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen – **Live-Demo**

W37

Martin Braun

Zeitlinienarbeit / Timeline in der Hypnose nach Milton Erickson – **Live-Demo**

W38

Sascha Finner

Ego States und Geschichten in der hypnotherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen kreativ verbinden. Ein Demonstrationsworkshop – **Live-Demo**
KiHyp

W39

Martina Gross

Verbunden-Sein – hypnosystemische Ideen zur grundlegendsten Sehnsucht von Menschen

W40

Thomas Hertlein

Werkzeugkiste zur Selbstfürsorge – **Live-Demo**

W41

Thomas Jonasson

Qigong in der Psychotherapie – am Beispiel von Übungen aus dem „Spiel der 5 Tiere“
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

W42

Roland Kachler & Jochen Peichl

Täter-Introjekt und/oder Täter-Imprint? Die Arbeit mit dem inneren Täter in der Traumatherapie – **Live-Demo**

W43

Ursula Neubauer

„Wir lassen den Körper schreiben“ – Trauma-Schreiben mit Hypnowriting®

Samstag
21.03.2026
VORMITTAG

KURZworkshops
(Parallelveranstaltungen)
09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up it mit Tina Machulik

Systemisch bewegt – Vitaler Start: Präsenz, Klarheit und Körperintelligenz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

W44

**Stefan Passvogel &
Oliver Scheffel**

Die Bühne des Traumas – **Live-Demo**
KomHyp

W45

Burkhard Peter

Das hypnotherapeutische Phasenmodell der Traumatherapie –
Live-Demo

W46

Boris Pigorsch

Du bist gut genug. Du darfst mehr auf dich achten. Den inneren Kritiker beruhigen, den Körper entspannen – **Live-Demo**

W47

Dirk Revenstorf

Tieftrance und Posthypnotische Aufträge – **Live-Demo**

W48

Enayat Shahidi

The Art of Integration: An Ericksonian Approach to Integrating Hypnotherapy and EMDR
Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung

W49

**Stephanie Elisabeth
Strauß**

Mut zur Begegnung! Eine Schatzsuche und wie man Brücken zwischen Licht und Schatten baut – Traumaassoziierte Anteile sanft integrieren. (mit Fallbeispielen und Übungen)
Bitte mitbringen: Verschiedene Spielfiguren/Symbole
KiHyp

W50

Reinhard Weber

Mehr Körper bitte!

W51

**Claudia Wilhelm-
Goessling**

Trance und Therapie: Transformation depressiver Symptome –
Das Manual: Hypnotherapie bei Depressionen – **Live-Demo**

W52

Nina Zech

Wege zu einer weniger traumatisierenden medizinischen Aufklärung
MedHyp

Samstag
21.03.2026
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

V12.1	11.15 - 12.15 Uhr	MEGscience-Vorträge
	11.15 - 11.30 Uhr N.N.	Moderation: Björn Rasch Kurzvortrag der Nachwuchsförderpreisträger:in
V12.2	11.30 - 12.15 Uhr Nina Zech	Sind bei Mind-Body-Interventionen Trancephänomene messbar? Haben Faktoren wie die Tageszeit oder eine wiederholte Durchführung einen Einfluss auf die Wirkung? – Eine wissenschaftliche Untersuchung zur Methode von Martin Busch
12.15 - 14.00 Uhr		Mittagspause
	12.30 - 13.00 Uhr	Mittagsentspannung mit Doris Umlauf Yoga – in Balance kommen, neue Kraft schöpfen <i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte/Decke</i>
Symp	Cornelie Schweizer, Ulrich Ziegler & Anne-Marie Youagou Ngako	Praxis-Symposium: Flucht & Trauma: Einblicke, Erfahrungen und Werkzeuge für und von Geflüchtete/n
W53	Manu Dieter Giesen	OUTDOOR-WORKSHOP Umarmung statt Verarmung. Stadtverwaltung statt Stadtverwaltung. Kunst und Körper in einer traumatisierten Stadt. <i>Bitte mitbringen: Wettertaugliche Kleidung/Ausstattung</i>
W54	Ela Barr	Trauma and Transformative Narratives: Can Agency Be Reclaimed? <i>Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung</i>
W55	Reinhold Bartl	Haltung vor Methode. Hypnotherapie bei Grenzverletzungserfahrungen – Live-Demo
W56	Wiltrud Brächter	Wohin Worte nicht reichen – Narrative Sandspieltherapie und Trauma KiHyp
W57	Martin Busch	Körper, Sprache und Orientierung – Trauma und „post“-Trauma

Samstag
21.03.2026
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W58	Anna Dollinger & Katharina Fehse	Konflikte, Tunnel, Trance: der Körper steuert immer mit – Live-Demo KomHyp
W59	Ronja Ernsting	„als hätte der Himmel die Erde still geküsst“ – Der dreiteilige Atem <i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung</i>
W86	Kai Fritzsche	Wenn die Nacht am tiefsten ist, ist der Tag am nächsten. Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen und Bindungstraumatisierungen – aus der Praxis für die Praxis – Live-Demo
W60	Thomas Fritzsche	Timeline Strategie zur Auflösung kognitiver Blockaden – Live-Demo
W61	Heinz-Wilhelm Gößling & Francesca Rita Scarpinato-Hirt	Trauma und Schlaf – ein Albtraum? Hypnotherapie posttraumatischer Schlafstörungen – Live-Demo
W62	Stefan Hammel	Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Hypnosystemisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen – Live-Demo KomHyp
W63	Agnes Kaiser Rekkas	Mit Worten und Händen Seele und Körper hypnotisch berühren – Live-Demo
W64	Eva-Maria Kollenberg	Time to say goodbye: Wie Psychotherapien ein gutes Ende finden – Live-Demo
W65	Kirsten Kossel	Hypnose bei Kinderwunsch MedHyp
W66	Sebastian Mauritz	Jenseits des Egos – Selbsttranszendenz als heilsamer Raum – Selbsttranszendente Emotionen und The Wholeness Work® erleben und nutzen – Live-Demo

Samstag
21.03.2026
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W67

**Claudia A. &
Heleane Reinicke**

Ab in die Kälte mit dem Trauma – **Live-Demo**

Bitte mitbringen: Bei Bedarf Badekleidung/Kleidung, die nass werden darf

W68

Daniel Wilk

Durch die Anwendung von Trancegeschichten einen guten Umgang mit Traumata finden

Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke, weiche Kopfunterlage

Samstag 21.03.2026, 20 Uhr

DAS Tagungsfest

Festliches Bankett mit dem wunderbaren Pianisten Urban Beyer, der nach 22 Uhr in der Bar des Hotels H4 weiterspielt, während im Festsaal DJ Bensch die Tanzfläche bis in die frühen Morgenstunden zum Beben bringt.

Eintritt: € 45,00



Sonntag
22.03.2026
VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose

Moderation: Stella Nkenke & Matthias Nörtemann

& Abschlussvortrag

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Thomas Jonasson

Qigong aus dem "Spiel der 5 Tiere" mit autosuggestiver
Vorsatzbildung

V13

09.00 - 09.45 Uhr

Dorothea Thomaßen

Das hypnotische Paradoxon bei invasiven Eingriffen – Katalepsie
und Dissoziation als Mittel zu Integration und Heilung

V14

09.45 - 10.30 Uhr

Christoph Konrad

Sichere Ausstrahlung, sicherer Raum – Kommunikation mit
Schwerstverletzten

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V15

10.45 - 11.30 Uhr

Stella Nkenke

Von der somatischen Verletzung zum seelischen Trauma – und
zurück?

V16

11.30 - 12.15 Uhr

**Alexander
von Delhaes**

Fallbeispiele von somatischen Auswirkungen traumatischer
Erlebnisse

12.30 - 13.30 Uhr

12.30 - 12.45 Uhr

Verabschiedung und Abschlussvortrag

Verabschiedung: Stella Nkenke

V17

12.45 - 13.30 Uhr

Christian Schwegler

Abschlussvortrag

Strukturierte Kurzzeithypnotherapie: Auch in der Traumatherapie?
Moderation: Stella Nkenke

Für Ihren Kalender:

18.-21. März 2027

23.-26. März 2028

Milton H. Erickson Gesellschaft
für Klinische Hypnose e.V.
Waisenhausstraße 55, 80637 München,
Tel.: 089 34029-720, Fax -719

www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de

Sonntag
22.03.2026
VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Thomas Jonasson

Qigong aus dem "Spiel der 5 Tiere" mit autosuggestiver
Vorsatzbildung

W69

Arno Aschauer

„Du kannst nichts dafür“ „Ich weiß....“ Trauma! – erleben und
bewältigen an der Schnittstelle zwischen Film & Psychotherapie
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken

KomHyp

W70

**Karoline Bischof &
Ronny Kriebisch**

Sexocorporel-Sexualtherapie nach Trauma

W71

Ingrid Bleile

Intensive nonverbale Kommunikation beim Versuch Tango-
Argentino zu tanzen
Bitte mitbringen: Tanzschlappchen/bequeme Schuhe mit Ledersohle

KomHyp

W72

Walter Bongartz

Hypnotherapie und indigene Ritualsprache bei Depression

W73

Annette Fürst

Teambuilding goes Hypnose – Über Körper und Unbewusstes zu
einem starken Team

W74

Kerstin Graf

Sternenkinder, Engelskinder – „und ein Teil von mir ist mit ver-
schwunden“ – Hypnotherapeutische Traumatherapie nach Tod
des Kindes – **Live-Demo**

W75

Vincent Haller

„Stellt euch mal vor ihr könntet...“ – Mental Training mit Kindern
und Jugendlichen in der Schule – **Live-Demo**

KomHyp

W76

Josua Handerer

Teile, Trance und Therapie: das hypnosystemische Spiel mit inneren
Anteilen

W77

Till Jansen

(Selbst-)supervision in Trance – **Live-Demo**

Sonntag
22.03.2026
VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr

Warm-Up mit Thomas Jonasson

Qigong aus dem "Spiel der 5 Tiere" mit autosuggestiver
Vorsatzbildung

W78 **Kris Klajs** „Und das wird unser gemeinsames Geheimnis sein“.
Trans-Trauma und posthypnotische Suggestion

W79 **Daniel Löschinger,
Philipp Schiebler &
Kristina Wopat** Heilung im Netz des Lebens: Kollektiv und individuell verkörperte
Traumatisierungen in der Hypnotherapie – **Live-Demo**

W80 **Claudia Müller-
Quade** Mein Körper schlägt Alarm! Auswirkungen von Trauma auf das
muskuläre und fasziale System – **Live-Demo**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

W81 **Timo Nolle** Ohne Trauma auf die Bühne: Authentisch auftreten mit Selbst- und
Kompetenzbewusstsein – **Live-Demo**

W82 **Wolfgang Schulze** Hypnotherapie in Palliativmedizin und Hospizarbeit – (nicht nur)
bei körperlichen Beschwerden – **Live-Demo**
MedHyp

W83 **Bernhard Trenkle** Hypnotherapeutische Traumabearbeitung – ein kreativer Überblick

W84 **Monika Widauer-
Scherf & Ludwig
Widauer** „Mein Körper ist mein Freund“ – hypnotherapeutische Arbeit mit
Kindern und Jugendlichen mit dem Einsatz eines Erzähltheaters
– **Live-Demo**
KiHyp

W85 **Brit Wilczek** Bottom-Up! – Oder: Komm, wir stehen mal auf... Bewegung und
Ausdruck als Elemente wirksamer Psychotherapie für Menschen
mit und ohne Trauma
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

Sonntag
22.03.2026
VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

12.30 - 13.30 Uhr
12.30 - 12.45 Uhr

Verabschiedung und Abschlussvortrag
Verabschiedung: Stella Nkenke

V17

12.45 - 13.30 Uhr
Christian Schwegler

Abschlussvortrag
Strukturierte Kurzzeithypnotherapie: Auch in der Traumatherapie?
Moderation: Stella Nkenke

Infos

Für weitere Informationen beachten Sie bitte die F&A auf der Tagungs-
webseite www.MEG-Tagung.de.

Das Abstractheft finden Sie auf der Tagungswebseite zum Herunterladen.

Das Programm ist mit Abstracts auch auf der Tagungswebseite abgebildet.



Impressum

Herausgeber/Veranstalter der Tagung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., Waisenhausstraße 55,
80637 München

Fotos von Martina Schrenk

Redaktionelle Verantwortung:

1. Vorsitzender der M.E.G., Christian Schwegler

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle
von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.



Info-Shortcuts



Hier geht's zum M.E.G.-Fortbildungsprogramm
<https://www.meg-hypnose.de/curricula/>

Hier geht's zum M.E.G.-Mitgliedschaftsantrag
<https://www.meg-hypnose.de/mitgliedschaft/>



Hier geht's zum neuen MEGaPhon, der Vereinszeitung der M.E.G.
<https://megaphon.meg-hypnose.de/>

Hier geht's zur Informationswebseite der wissenschaftlich fundierten Hypnosegesellschaften.
<https://hypnose.de/hypnose/>



Hier geht's zum M.E.G. Blog und Podcast.
<https://hypnose.de/blog/>

Für Ihren Kalender:

18.-21. März 2027

23.-26. März 2028

Milton H. Erickson Gesellschaft
für Klinische Hypnose e.V.
Waisenhausstraße 55, 80637 München,
Tel.: 089 34029-720, Fax -719
www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de

